

一人では小さな取り組みだとしても、みんなで取り組みれば大きな削減につながります。

玄関で

- ☐ マイボトルを持つ
- ☐ マイバッグ、マイバスケットを持つ
- ☐ お店に返すトレイを持つ
- ☐ 旅行に行くときはアメニティグッズを持つ

外出先で

- ☐ レジャーなどの屋外での食事の際に、
使い捨てのはしやスプーンは使わない
- ☐ ポイ捨てはしない
- ☐ 屋外で出たごみは持ち帰る
- ☐ 清掃活動に参加する
- ☐ ごみが落ちていないかみてる～海・川・公園～

買い物先で

- ☐ レジ袋はもらわない
- ☐ スプーンやフォークなど不要な使い捨てプラスチックはもらわない
- ☐ 使い捨てのおしぼり（不織布）はもらわない
- ☐ 簡易包装の商品を選ぶ
- ☐ 詰め替え製品を選ぶ
- ☐ スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋をできるだけ使わない
- ☐ リサイクル製品を選ぶ
- ☐ 長く使える製品を選ぶ